

COMUNE DI RIVAROLO C.se - SCUOLE INFANZIA, PRIMARIA e SECONDARIA_(sez. D)

MENU' ESTIVO

REV del 22.08.2024



	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PRIMA SETTIMANA	Pasta integrale al pomodoro e besciamella Formaggio fresco Insalata carote Pane Frutta di stagione	Riso zafferano Pollo impanato Spinaci* all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta al pesto Frittata con verdure al forno Verdure miste* al forno Pane Yogurt alla frutta	Pizza margherita Prosciutto cotto (1/2 porzione) Fagiolini* in insalata Pane Frutta di stagione	Crema di legumi con pasta Crocchette di pesce* al forno Zucchine al forno Pane Frutta di stagione
MERENDA	Biscotti monoporzione	Frutta fresca	Frutta fresca	Budino	Crackers
SECONDA SETTIMANA	Pasta alle melanzane Tonno all'olio oliva Insalata di pomodori e fagiolini* Pane Frutta di stagione	Riso agli aromi Tortino con zucchine e menta Erbette* brasate Pane Yogurt alla frutta	Passato di verdure con riso Lonza di maiale al forno Purea di patate Pane Frutta di stagione	Ravioli di magro burro e salvia Polpette di legumi Insalata di carote Pane Frutta di stagione	Pasta all'olio Formaggio fresco Insalata di pomodori Pane Frutta di stagione
MERENDA	Crackers	Frutta fresca	Biscotti monoporzione	Frutta fresca	Pane e marmellata
TERZA SETTIMANA	Pasta al pomodoro e olive Frittata con verdure al forno Piselli* brasati Pane Frutta di stagione	Pasta al pesto Formaggio fresco Carote brasate Pane Budino	Passato di verdure con pasta Merluzzo* impanato Patate al forno Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Polpette di bovino in umido Erbette* brasate Pane integrale Frutta di stagione	Riso al pomodoro Tacchino affettato Insalata verde Pane Frutta di stagione
MERENDA	Frutta fresca	Frutta fresca	Biscotti monoporzione	Budino	Cracker
QUARTA SETTIMANA	Pasta ai formaggi Tortino di zucchine e menta Fagiolini*all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta all'olio Arrosti di lonza Spinaci* all'olio Pane Frutta di stagione	Passato di verdure, legumi e pastina Petto di pollo impanato Patate al forno Pane Frutta di stagione	Pasta al ragù Formaggio fresco Insalata verde, pomodoro e mais Pane Budino	Riso al parmigiano Platessa* o merluzzo* dorato Carote brasate Pane Frutta di stagione
MERENDA	Frutta fresca	Pane e marmellata	Budino	Frutta fresca	Biscotti monoporzione

