UISP sportpertutti

A.S.L. TO4
Azienda Sanitaria Locale di Cirié, Chivasso e Ivrea

Comune di Rivarolo Canavese

Tutti i martedì pomeriggio Nordic Walking a Rivarolo

Campus del Cammino®
al Parco Castello dei Malgrà

Via Farina

a cura degli istruttori del Nordic Walking Andrate

Il Campus del Cammino ® è un'iniziativa registrata per la promozione dell'attività fisica per il periodo 1 settembre - 30 giugno, promossa dalla Città di Rivarolo Canavese, in collaborazione con l'ASL TO 4, l'ASD Nordic Walking Andrate e la U.I.S.P Comitato di Ivrea e Canavese
L'invito è rivolto ai gruppi e alle persone singole che hanno necessità di svolgere un esercizio fisico costante, svolto all'aria aperta, sicuro e salutare con lezioni di Nordic Walking ed escursioni.
L'attività è consigliata a tutti coloro che -indipendentemente dall'età- vogliono adottare uno stile di vita più attivo e imparare un nuovo modo di muoversi in ambiente naturale. La pratica del Nordic Walking richiede un breve corso di 3 lezioni compreso nell'abbonamento per acquisire la tecnica di base.

Tutti i martedì dalle 15.30 alle 17.30
(da aprile a giugno:16.30 – 18.30)

Costi abbonamento
da settembre a giugno: 50 € + 10 € assicurazione UISP
da febbraio a giugno: 40 € + 10 € assicurazione UISP
da aprile a giugno: 30 € + 10 € assicurazione UISP
da maggio a giugno: 20 € + 10 € assicurazione UISP

Si richiede il certificato medico di idoneità all'attività sportiva non agonistica. La prima lezione è gratuita.

INFO ed iscrizioni:
334/6604498
scuolanordicwalking@viviandrate.it